



Утвърдил:

Декан

Дата

СОФИЙСКИ УНИВЕРСИТЕТ "СВ. КЛИМЕНТ ОХРИДСКИ"

Факултет: **Философски**

Специалност: (код и наименование)

Ф	Ф	С	0	4	0	1	1	3
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Социология

УЧЕБНА ПРОГРАМА

Дисциплина:

3	8	5	1
---	---	---	---

СПОРТ I

Студентите могат да избират предложените от Департамента по спорт дисциплини:

Аеробика

Джудо

Карате

Баскетбол

Зумба фитнес

Кинезитерапия

Волейбол

Каланетика

Корекционна гимнастика

Корфбол

Лека атлетика

Мажоретен състав

Народни танци

Плуване

Подвижни игри

Учебна заетост	Форма	Хорариум
Аудиторна заетост	Практически упражнения	60
Обща аудиторна заетост		60
Извънаудиторна заетост	Индивидуални и групови консултации	20
	Методични указания в приемно време	10
	Самостоятелни практически занимания за задълбочено разучаване на техническите похвати;	20
	Подготовка за изпит: Разучаване на практически комплекс;	40
Обща извънаудиторна заетост		90
ОБЩА ЗАЕТОСТ		150
Кредити аудиторна заетост		2
Кредити извънаудиторна заетост		3
ОБЩО ЕСТК		5

Прилагаме примерни учебни програми по ФУТБОЛ и БАСКЕТБОЛ