

Психосоциално развитие и здраве в ранна зряла възраст

Преподавател: гл. ас. д-р Диана Христова

Хорариум: 15+15

Вид: избираем

Анотация

Целта на курса е да запознае студентите с диференциалната специфика на психосоциалното развитие и аспектите на здравето в ранна зряла възраст. Анализират се основните задачи и предизвикателства в значимите области на развитието на старта на житейския път, както и ресурсите и стратегиите за справяне с тях.

Учебно съдържание

Лекции

1. Диференциална специфика на ранната зряла възраст. Влияние на историческия контекст върху периодизацията на възрастта.
2. Физическо развитие. Биологично стареене и физически промени. Здраве и годност.
3. Когнитивни ресурси. Промени в структурата на мисленето. Развитие на епистемното познание.
4. Избор на житейски път. Психологическо влияние на следването.
5. Развитие на индивидуалната структура на живота. Основни задачи на фазата на новака в света на възрастните. Периодът на „улягане” (Д. Левинсън).
6. Адаптацията към живота (Дж. Вейлът). Социалният часовник като регулатор на индивидуалното развитие.
7. Развитие на близките взаимоотношения. Романтична любов и компоненти на любовта. Приятелство. Самота.
8. Развитие на кариерата. Установяване на кариера. Влияние на половоролевите стереотипи. Комбиниране на работата и семейството.

Семинари

1. Предизвикателства в развитието и психологически стрес.
Стратегии за справяне.
2. Сексуалност. Полови различия в нагласите към сексуалността.
3. Прагматично мислене и когнитивно-афективна комплексност.
Компетентност и творчество.
4. Избор на професия. Значение, личностни типове и видове влияния.
5. Жизненият цикъл на семейството. Семейство и брачни роли.
Фактори, свързани с удовлетворението от брака.
6. Родителство. Многообразните стилове на живот.

Препоръчителна литература

Бърк, Л. (2012). Изследване на развитието през жизнения цикъл.
Издателство “Дилок”.

Морисън, В., Бенет, П. (2013). Въведение в здравната психология.
Издателство “Изток-Запад”.

Дата: 26.10.2015 г.

Съставил: гл. ас. д-р Диана Христова

: